

IV. KANDIDÁTI

12 JOSEF ANTOŠ

Jak může žít akční senior-důchodce v Nové Pace?

Ptáte se, jaké jsou aktivity vhodné pro věkovou kategorii v důchodovém věku? Já preferuji v první řadě tělovýchovné a sportovní vyžití. Na prvním místě pak rekreační plavání a rehabilitaci (vířivka, pára, infrasauna) v bazénu Nová Paka. Dále je v Nové Pace možnost zapojení i do aktivních soutěží a turnajů jak v oddíle kuželek, kde se hraje každoroční turnaj neregistrovaných a družstvo seniorů 60+ hraje krajskou ligu seniorů, tak třeba Teniscentrum pořádá turnaj veteránů a s Tenisem Nová Paka je možnost pronájmu kurtů pro individuální vyžití. V letních měsících, ale i v zimních je pořádáno několik turnajů jak v malé kopané, tak v nohejbale, a to jak v Nové Pace, tak i v přilehlých obcích (Heřmanice, Přibyslav, Štikov ap.).

Pro nenáročná a kteří se chtějí kochat přírodou, má oddíl turistiky připravenou celou škálu vycházek do okolí Nové Paky a Podkrkonoší s informacemi ve své skříňce na podloubí. Na seniory-důchodce není zapomenuto ani v kultuře pořádáním kulturních akcí v MKS, na půdě ve Sklepech a v kině. V neposlední řadě pak zde existují kluby seniorů, např. při odborech v ZPA Nová Paka, který se zabývá převážně zájezdovou tematikou, a pak Sdružení seniorů Královéhradeckého kraje, které má širší rozsah činnosti, jako jsou léčebné pobyty, sportovní hry – letní a zimní olympiády – a zájezdy za poznáním a kulturou.

Takže vážení senioři-důchodci, stačí se jen zajímat o informace a nabídky jak v Achátu, v oddílových skříňkách a na internetu, tak i od aktivních kamarádů seniorů. V zdravém těle je i zdravý duch, to doporučuje Josef Antoš senior.

S Alešem Valentou
a vítězem Zlatého
oříšku Mikulášem
Coganem v ČT Brno



Jsem předseda Tělovýchovné jednoty Nová Paka, z. s., a chtěl bych Vás krátce seznámit se sedmi sdruženými oddíly:

ATLETIKA: pravidelná účast v oblastních soutěžích v dospělých již několik sezon není možná pro malý počet aktivních sportovců. Ti nejlepší hostují v jiných klubech nebo se věnují individuálním závodům. Mládež spolupracuje s atletikou Tělocvičné jednoty Sokol Nová Paka se zázemím na letním stadionu.

ŠACHY: oddíl má své zázemí v Domě dětí a mládeže na sídlišti, kde hrají své přípravné partie i mistrovská utkání.

PLAVECKÉ SPORTY: Karavana otužilců svoji činnost soustředí na celorepublikové a pohárové soutěže v dálkovém a zimním plavání.

STOLNÍ TENIS: účastník okresních a krajských soutěží má velmi dobré působiště v tělocvičně II. základní školy Husitská, kde pořádá i turnaje pro neregistrované.

TRIATLON: plavci Žralok Nová Paka velmi dobře pracují s mládeží v triatlonu, kde na mistrovství republiky v Táboře obsadili první a druhé místo v kategorii záků. Vzorem jim je především oddílový kolega a vicemistr světa Petr Soukup. Skupina Žralok pak trénuje v bazénu Nová Paka a v Jičíně.

KLUB ČESKÝCH TURISTŮ: pořádá během roku čtyři až šest turistických akcí pro novopacké milovníky procházek a turistiky a pořádají i výjezdy na oblastní a celorepublikové akce, o kterých informují na svých stránkách a skříňce na podloubí.

KUŽELKY: v tomto oddíle se ještě i já zapojuji aktivně do sportovní činnosti a soutěží. Oddíl má tři družstva dospělých, divizní Áčko, v krajském přeboru Běčko a v soutěži Céčko, dále pak družstvo seniorů 60+, které hraje krajskou ligu seniorů, a též i družstvo mládeže. Zájemci o tento sport jsou vždy vítáni jak na turnajích neregistrovaných, tak na trénincích nebo v hledišti. Oddíl se podařilo s přispěním TJ Nová Paka, z. s., města Nová Paka, a hlavně pomocí dotace od krajského úřadu v Hradci Králové vybudovat moderní šatny se sociálním zázemím a z vlastních prostředků neustále modernizuje sportovní dráhy s automatickými stavěči a prostory pro diváky s občerstvením.

Podrobnější informace najdete na stránkách jednotlivých oddílů a každý zájemce o sport je vždy vítán jako sportovec nebo divák či příznivec.



S německými přáteli